

# Arbeitsgemeinschaften im Schuljahr 2023/2024

Liebe Schülerinnen und Schüler,

was wäre das Leben und Lernen am CJD Rostock ohne die vielen zusätzlichen Angebote im Nachmittagsbereich? Bestimmt habt ihr sie schon vermisst. Am 18. September 2023 können unsere Arbeitsgemeinschaften wieder starten.

## Für eine AG anmelden

Auf den nachfolgenden Seiten könnt ihr euch einen Überblick verschaffen und euch auf dem AG-Messtag für eine der Arbeitsgemeinschaften anmelden. Der AG-Messtag findet am 13. September 2023 im Foyer Haus II statt.

Ein herzliches Dankeschön an alle, die die Vielfalt der Angebote möglich gemacht haben!

Nach wie vor eine Bitte: Die Arbeitsgemeinschaften sollen nicht nur für ein oder zwei Monate stattfinden, sondern bis zum Ende des Schuljahres. Also bitte bei der Entscheidung für eine Arbeitsgemeinschaft auch an die zur Verfügung stehende Zeit denken, denn die Teilnahme an einer AG soll regelmäßig und zuverlässig erfolgen.

Die Arbeitsgemeinschaften starten am 18. September 2023, wenn es nicht anders vereinbart wurde. Sie dauern in der Regel 60 bis 90 Minuten. Genauere Absprachen hierzu erfolgen jeweils beim ersten Treffen.

## Teilnahmebescheinigung auf dem Zeugnis

Für einen Eintrag im Halbjahreszeugnis ist eine Bescheinigung bis spätestens 26. Januar 2024, für das Jahreszeugnis bis spätestens 12. Juli 2024 mit den notwendigen Unterschriften der AG-Leiterinnen und -Leiter bei der Klassenlehrerin bzw. dem Klassenlehrer abzugeben. Damit kann dann eine Bemerkung über den Besuch der Arbeitsgemeinschaft auf dem Zeugnis erscheinen. Für Rückfragen stehe ich gerne zur Verfügung.

Ich wünsche allen Arbeitsgemeinschaften einen guten Start und viel Erfolg.



Sandra Tesch  
Kordinatorin Sekundarstufe I

Rostock, den 1. September 2023

**Seite 2:**  
AGs nach Themenbereichen

**Seite 4:**  
AGs im Detail

**Seite 12:**  
AGs nach Alphabet

**Seite 13:**  
AGs nach Wochentagen

AG-Bezeichnung	Klassenstufe	Leiter/-in	Wochentag	Uhrzeit	Ort	S.
----------------	--------------	------------	-----------	---------	-----	----

<b>Sport und Spiel</b>						
Badminton	5 bis 13	Marcel Seidel	montags	15:30–17:00	CJD Sporthalle	4
Gerätturnen	5 bis 13	Ralf Skopnik	donnerstags	15:30–17:00	CJD Sporthalle	4
Tischtennis	5 bis 13	Marcel Seidel	dienstags	15:30–16:30	CJD Sporthalle	4
Bouldern*	8 bis 13	Christian Thum	n.V.	17:00–18:30	45 Grad-Halle	4
Volleyball	5 bis 10	Ulrike Mehlberg (PSV), Lena Mehlberg (12e)	mittwochs	15:30–17:00	CJD Sporthalle	5
	11 bis 13	Luisa Rüttgardt (11b), Arthur Sehlend (10e)	mittwochs	15:30–17:00	CJD Sporthalle	5
Fitness	10 bis 13	Ralf Skopnik	mittwochs	15:30–17:00	CJD Sporthalle, Kraftraum	5
Basketball	5 bis 13	Tobias Hahn (Rostock Seawolves)	donnerstags	15:30–17:00	CJD Sporthalle	5
Ultimate Frisbee	5-13	Jonas Petrow, Pauline Boss	freitags	15:30–17:00	CJD Sporthalle	5
Schach	5 bis 13	Bruno Schulz (12b)	n.V.	ab 15:15	Arbeitsraum Bibliothek	6

<b>Naturwissenschaft und Technik</b>						
Veranstaltungstechnik	7 bis 13	Paul Erdmann (12b), Niclas von Langermann und Erlencamp (11b), Leonhard Pieper (11b)	n.V.	15:15–16:45	Forum	7
Freies Forschen	5 bis 13	Thomas Borowitz, Dr. Felix Quade, Lisa-M. Sklarz, Dr. Dieter Weiss	montags mittwochs	13:30–15:00	SFZ, Raum 2009	7
Schüler experimentieren			montags dienstags mittwochs	15:15–16:45		

\* kostenpflichtig  
n.V. nach Vereinbarung  
Stand: 6. September 2023  
Änderungen vorbehalten

AG-Bezeichnung	Klassenstufe	Leiter/-in	Wochentag	Uhrzeit	Ort	S.
----------------	--------------	------------	-----------	---------	-----	----

### **Sprache und Kommunikation**

DELF	7 bis 13	Karine Facklam	dienstags	ab 15:15	Raum 1005	8
Kochen und Backen	5 bis 13	Annett Konopka	mittwochs	ab 13:30	Schuloase	8
Schülerzeitung 2.0	5 bis 13	Stefanie Amido	ab 17.10. dienstags	ab 15:15	n.V.	8
Schreibwerkstatt	5 bis 13	Stefanie Amido	ab 18.10. mittwochs	ab 15:15	n.V.	9
Film	5 bis 13	Rike Zimmermann (11b), Miles Tesch (11b)	montags	15:15–16:15	n.V.	9
Israel	10 bis 13	Kristin Bartens-Stawenow, Annemarie Lorenz	n.V.	n.V.	n.V.	9
Jugend debattiert	8 bis 13	Stefanie Unger	n.V.	n.V.	Raum n03	9
MUN – Model United Nations	9 bis 13	Stefanie Unger	n.V.	n.V.	n.V.	10

### **Kunst – Musik – Tanz**

Graffiti und Siebdruck	7 bis 13	Paul Bornemann	n.V.	15:30–17:00	Schulgelände/ Kunstraum 1211	11
Keramik	5 bis 13	Luisa Rüttgardt (11b), Rike Zimmermann (11b), Greta Alex (9c)	n.V.	15:30–17:00	Keramikraum	11
Orgel	5 bis 13	Jan von Busch	n.V.	n.V.	Christophorus- saal	11
Music Production	8 bis 13	Jan-Arne Seep	n.V.	n.V.	n.V.	12
Gesellschaftstanz	11 bis 13	Harri Schumacher	ab Januar 2024 n.V.	ab 15:15	Christophorus- saal	12

### **Sonstiges**

Schule mit Courage	8 bis 13	Kristin Bartens-Stawenow	n.V.	ab 15:15	n.V.	13
SSD (Schul-sanitätsdienst)	7 bis 13	Pauline Hübner, Anne Tamm (12d)	n.V.	15:15–16:15	Raum 2209	13
Hausaufgabenbetreuung	5 bis 13	Daniela Albrecht, 10. und 11. Klassen	montags bis donnerstags	15:15–17:00	Bibliothek	13
			freitags	13:45–15:30		

n.V. nach Vereinbarung  
Stand: 6. September 2023  
Änderungen vorbehalten

## BADMINTON

In Asien zählt Badminton nicht umsonst zu den Kampfsportarten! Denn mit Ballgeschwindigkeiten von bis zu 300 km/h gilt Badminton als die schnellste und gleichzeitig am meisten unterschätzte Rückschlagsportart. Dementsprechend hoch sind die körperlichen Anforderungen an Spieler auf Leistungsniveau. Beweglichkeit, Koordination, Kondition und vor allem Schnelligkeit sowie Reaktionsfähigkeit sind neben gewissen technischen und taktischen Eigenschaften Grundlage eines erfolgreichen Spiels. Also, schau vorbei und überzeuge dich!

Für Klassenstufen 5 bis 13  
Leitung: Marcel Seidel

## GERÄTTURNEN

Gerätturnen oder Geräteturnen ist eine Individualsportart mit dem Ziel, an Turngeräten bestimmte Übungen nach vorgegebenen Kriterien der Technik und Haltung in verschiedenen Verbindungen auszuführen. Du kannst in dieser AG an verschiedenen Geräten üben und deine Technik sowie Haltung verbessern.

Für Klassenstufen 5 bis 13  
Leitung: Ralf Skopnik

## TISCHTENNIS

Tischtennis ist eine Ende des 19. Jahrhunderts in England entstandene Ballsportart. Es gilt – bezogen auf die Zeit zwischen zwei Ballkontakten – als die schnellste Rückschlagsportart der Welt. Ein hart geschlagener Schuss kann bis zu 180 km/h schnell werden. Der längste Ballwechsel der Tischtennisgeschichte dauerte 8 Stunden und 33 Minuten. Der Weltrekord im Dauertischtennis beträgt mehr als 31 Stunden. Das musst du hier aber nicht anstreben. Spiel und Spaß stehen in dieser AG im Vordergrund.

Für Klassenstufen 5 bis 13  
Leitung: Marcel Seidel

## BOULDERN

Als Bouldern (englisch boulder = Felsblock) bezeichnet man das Klettern ohne Kletterseil und Klettergurt an Felsblöcken, Felswänden oder an künstlichen Kletterwänden in Absprunghöhe (das heißt bis zu einer Höhe, aus der ohne Verletzungsgefahr von der Wand abgesprungen werden kann). Seit den 1970er Jahren ist das Bouldern eine eigene Disziplin des Sportkletterns und hat vor allem seit den 1990er Jahren eine rasante Entwicklung erlebt. Der Boulderweltcup findet seit 1998 statt. Bei den Kletterweltmeisterschaften 2001 in Winterthur war die Disziplin erstmals bei einer Weltmeisterschaft präsent.

Für Klassenstufen 8 bis 13  
Dieser Kurs ist kostenpflichtig.  
Leitung: Christian Thum



**Montag**  
**15:30–17:00 Uhr**  
**CJD-Sporthalle**



**Donnerstag**  
**15:30–17:00 Uhr**  
**CJD-Sporthalle**



**Dienstag**  
**15:30–16:30 Uhr**  
**CJD-Sporthalle**



**nach Vereinbarung**  
**17:00–18:30 Uhr**  
**Boulderhalle 45 Grad**

## VOLLEYBALL

Volleyball stammt aus den Vereinigten Staaten und wird nahezu weltweit ausgeübt. Der Volleyball-Weltverband FIVB repräsentiert 220 Nationen. Die führenden Nationen am Beginn des 21. Jahrhunderts sind Brasilien, die USA, Italien und Russland, danach folgen Japan, Serbien, Polen, Kuba, China und Deutschland. Nach Schätzungen der FIVB beteiligt sich heute ein Sechstel aller Menschen weltweit aktiv oder als Zuschauer am Volleyball. Du auch?

Für Klassenstufen 5 bis 10  
Leitung: Ulrike Mehlberg (PSV Rostock e.V.), Lena Mehlberg (12e)

Für Klassenstufen 11 bis 13  
Leitung: Luisa Rüttgardt (11b), Arthur Sehland (10e)

## FITNESS

Das sind sie, die fünf Top-Fitness-Trends: Bodyweight Training, Wearable Sport, HIIT Strength Training (High-Intensity Interval Training), Strength Training und Professionals oder Personal Training. Bei keinem anderen Training verbrennt man so viel Fett wie beim HIIT und baut so schnell Muskeln auf wie hier. Das Training besteht aus Intervallen mit kurzen und intensiven Übungen. Das Training mit Hanteln oder Gewichten sorgt für definierte Muskeln. Auch Koordination, Ausdauer, Haltung, Beweglichkeit werden geschult. Der Trainer motiviert nicht nur, sondern überprüft, ob die Übungen korrekt durchgeführt werden.

Für Klassenstufen 10 bis 13  
Leitung: Ralf Skopnik

## BASKETBALL

In der jungen Zielgruppe zählt Basketball seit langer Zeit zu den beliebtesten Sportarten. Auch in Deutschland wird dieser Sport immer populärer. Eine Mannschaft besteht aus fünf Feldspielern und bis zu sieben Auswechselspielern, die beliebig oft wechseln können. Jeder Treffer in den Korb aus dem Spiel heraus zählt je nach Entfernung zwei oder drei Punkte. Ein getroffener Freiwurf bringt einen Punkt. Wie viele Punkte wirst du erringen?

Für Klassenstufen 5 bis 13  
Leitung: Tobias Hahn (Seawolves Rostock)

## ULTIMATE FRISBEE

Ein Frisbee, auch Flugscheibe oder Segelscheibe genannt, ist ein meist aus Kunststoff gefertigtes, scheibenförmiges Sport- und Freizeitgerät. Es wird durch aerodynamischen Auftrieb und Kreiselbewegung in der Luft gehalten. Neben der bekannten Verwendung als Strandspielzeug werden mit diesem Sportgerät auch zahlreiche Einzel- und Mannschaftssportarten gespielt. Ursprünglich aus den USA stammend, haben sich vor allem die Frisbee-Sportarten Ultimate und Discgolf mittlerweile rund um den Erdball verbreitet. Machst du mit?

Für Klassenstufen 5 bis 13  
Leitung: Jonas Petrow, Pauline Boss



**Mittwoch**  
**15:30–17:00 Uhr**  
**CJD-Sporthalle**



**Mittwoch**  
**15:30–17:00 Uhr**  
**CJD-Sporthalle, Kraftraum**



**Donnerstag**  
**15:30–17:00 Uhr**  
**CJD-Sporthalle**



**Freitag**  
**15:30–17:00 Uhr**  
**CJD-Sporthalle**

## SCHACH

Schach ist ein bekanntes Strategiespiel für zwei Personen, das an unserer Schule eine langjährige Tradition hat. In diesem Schuljahr wollen wir an die erfolgreichen Turniere der letzten Jahre mit vielen Siegen bei Landesmeisterschaften und erfolgreichen Teilnahmen bei Deutschen Meisterschaften anknüpfen. Der Schwerpunkt liegt deshalb auf der gezielten Vorbereitung dieser Turniere, wobei der Spaß nicht zu kurz kommen wird. Auch Schüler und Schülerinnen mit geringen Vorkenntnissen sind gerne eingeladen, an den Übungsstunden teilzunehmen. Bei regelmäßiger Teilnahme wird es auch möglich sein, die beliebten Schachprüfungen des Deutschen Schachbundes abzulegen, vom Bauern- bis zum Turmdiplom.

Für Klassenstufen 5 bis 13  
Leitung: Bruno Schulz (12b)



*nach Vereinbarung  
ab 15:15 Uhr  
Arbeitsraum Bibliothek*

## VERANSTALTUNGSTECHNIK

Du arbeitest gern mit Technik? Dann bist du bei der Technik-AG genau richtig. Wir helfen dabei, Veranstaltungen an unserer Schule technisch auf hohem Niveau zu begleiten. Dabei geht es vor allem um Lichttechnik und Tontechnik. Du wirst überrascht sein, wie komplex die Vorbereitung einer Veranstaltung ist und wie viel Spaß es macht, die Technik während der Veranstaltung zu bedienen. Wenn du mitmachen möchtest, solltest du Spaß und Begeisterung im Umgang mit Technik haben. Technische Vorkenntnisse sind bei uns nicht wichtig.

Für Klassenstufen 7 bis 13

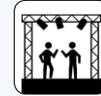
Leitung: Paul Erdmann (12b), Niclas von Langermann und Erlencamp (11b), Leonhard Pieper (11b)

## FREIES FORSCHEN / SCHÜLER EXPERIMENTIEREN

Du hast Spaß am Forschen und Entdecken? Bei uns im Mikro-MINT-Schülerforschungszentrum (Haus II, Raum 2009) kriegst du die Möglichkeit, die Natur, Umwelt und Technik zu entdecken und zu erleben. Sogar dein eigenes Forschungsprojekt kannst du bei uns realisieren. Dabei tauchen wir mit Spaß und Freude in die Welten der Naturwissenschaften (Biologie, Chemie, Physik) und dazugehörige Technik ein. Du kannst lernen, mit Mikrosensoren, Mikrocomputern/-controllern, Mikroskopen und vielem mehr zu arbeiten. Wir freuen uns auf dich.

Für Klassenstufen 5 bis 13

Leitung: Dr. Dieter Weiss, Thomas Borowitz, Lisa-M. Sklarz, Dr. Felix Quade



*nach Vereinbarung*  
**15:15–16:45 Uhr**  
**Forum**



**Montag und Mittwoch**  
**13:30–15:00 Uhr**  
**Montag, Dienstag und**  
**Mittwoch**  
**15:15–16:45 Uhr**  
**SFZ, Raum 2009**

## DELF

DELF ist das einzige international anerkannte Diplom für Französisch als Fremdsprache (mit DALF), das in 50 verschiedenen Ländern abgelegt werden kann. Dieses Diplom besteht aus mehreren Einheiten, die weltweit unbegrenzt gültig sind. Wir werden mehrere Monate lang verschiedene mündliche sowie schriftliche Übungen machen, die gut auf die Prüfung vorbereiten werden. Diese kann zweimal jährlich am Institut Français abgelegt werden (Januar oder Juni). Jeder, der mindestens zwei Jahre Französischunterricht hinter sich gebracht hat und die Frucht seiner Anstrengungen vom französischen Ministerium für Bildung bestätigt haben möchte, kann teilnehmen. Jeder, der motiviert ist!

Für Klassenstufen 7 bis 13  
Leitung: Karine Facklam

## KOCHEN UND BACKEN

Kochen ist im engeren Sinne das Erhitzen einer Flüssigkeit bis zum und am Siedepunkt, im Weiteren das Garen oder Zubereiten von Lebensmitteln allgemein, unabhängig von der Zubereitungsart wie z.B. Backen, Braten oder Grillen. Backst du noch oder kochst du schon? Möchtest du neue Rezepte ausprobieren? Hast du eigene Rezeptideen? Dann bist du hier absolut richtig. Wir probieren alles aus, von traditionell bis modern, von deutsch bis international. Komm und koche und backe mit!

Für Klassenstufen 5 bis 13  
Leitung: Annett Konopka

## SCHÜLERZEITUNG 2.0

Irgendetwas fehlt an unserer Schule ... Nur was? – Wir brauchen eine „Schülerzeitung“ von und für euch! Du schreibst oder fotografierst gerne, bist kreativ, denkst dir manchmal Rätsel aus oder informierst dich regelmäßig über Neues? Oder möchtest du einmal ausprobieren, wie es wäre, ein\*e Reporter\*in zu sein oder das Layout einer Zeitung zu gestalten? Wenn du mindestens eine Frage mit Ja beantworten kannst, dann bist du genau richtig in der Schülerzeitung 2.0-AG. Gemeinsam werden wir zuerst überlegen, was für eine Art von Schülerzeitung wir überhaupt wollen. Oder soll es lieber ein Jahrbuch, ein Podcast, eine Live-Sendung oder ein Blog auf der Schulhomepage sein? Das Ziel muss nicht sein, eine gedruckte Zeitung zu erstellen, aber du wirst dennoch viele wertvolle Einsichten in die Arbeit einer (Zeitungs-) Redaktion erhalten. Im Verlauf des Schuljahres werden wir Artikel schreiben und diese besprechen und verbessern. Unterstützend sind auch Workshops in unterschiedlichen Medien geplant; dazu werden wir den regionalen Zeitungs-, Radio- und Fernsehmedien einen Besuch abstatten und ihnen bei der Arbeit über die Schulter schauen. Ist dein Interesse geweckt? Dann schreib dich in die Schülerzeitung 2.0-AG ein.

Für Klassenstufen 5 bis 13  
Leitung: Stefanie Amido



**Dienstag**  
**ab 15:15 Uhr**  
**Raum 1005**



**Mittwoch**  
**ab 13:30 Uhr**  
**Schulose**



**ab 17. Oktober 2023**  
**Dienstag**  
**ab 15:15 Uhr**  
**nach Vereinbarung**

## SCHREIBWERKSTATT

Du denkst dir gern Geschichten aus? Oder schreibst du lieber Gedichte oder kleine Szenen für die Bühne? Wenn dir kreatives und auch literarisches Schreiben Spaß macht, bist du genau richtig in der Schreibwerkstatt-AG. Hier kannst du deine Fantasie entfesseln, deine Schreibfähigkeiten verbessern und deine eigene Stimme als Autor\*in finden. Gemeinsam versuchen wir, deine Figuren zum Leben zu erwecken, spannende Plots zu entwickeln und mit Worten Emotionen zu vermitteln. Egal ob du bereits seit Jahren schreibst oder gerade erst anfängst – wir bieten dir eine unterstützende und inspirierende Umgebung, in der du dich entfalten und weiterentwickeln kannst. Also, worauf wartest du noch? Melde dich für die Schreibwerkstatt an und entdecke die Freude am kreativen und literarischen Schreiben. Wer weiß, vielleicht wirst du schon bald deine eigene Geschichten veröffentlichen oder an unserem Schreibwettbewerb „Hochstapler“ als strahlende\*r Sieger\*in hervorgehen. Lass uns zusammen die Magie des Schreibens entdecken!

Für Klassenstufen 5 bis 13  
Leitung: Stefanie Amido

## FILM

Die Film-AG dreht und schneidet gemeinsam mit euch Kurzfilme und Videos über jegliche Themen, die euch interessieren – egal, ob es Story-basiert sein oder einfach nur cool aussehen soll. Bei uns stehen alle Türen offen!

Für Klassenstufen 5 bis 13  
Leitung: Rike Zimmermann (11b), Miles Tesch (11b)

## ISRAEL

Israel, Palästina, Jerusalem, Bethlehem, Via Dolorosa – genau, diese Worte kommen dir bekannt vor. Du wolltest die Orte, mit denen du dich im Religionsunterricht beschäftigst, schon immer einmal erkunden? Dich beschäftigen Fragen rund um das Judentum, das Christentum und den Islam? In der AG Israel/Palästina tauschen wir uns darüber aus und fliegen im Herbst 2024 in das Heilige Land, um es zu erleben!

Für Klassenstufen 8 bis 13  
Leitung: Kristin Bartens-Stawenow, Annemarie Lorenz

## JUGEND DEBATTIERT

Genau zuhören, aufeinander eingehen, gut abwägen – all das übst du beim Debattieren. Du lernst, wie man sich schnell und gründlich informiert. Du bekommst Durchblick bei aktuellen Streitfragen und lernst, dich mit anderen respektvoll und konstruktiv auseinanderzusetzen. Das stärkt dich und fördert die Klassengemeinschaft. Du willst noch mehr? Dann mach mit bei unserer AG!

Für Klassenstufen 8 bis 13  
Leitung: Stefanie Unger



**ab 18. Oktober 2023**  
**Mittwoch**  
**ab 15:15 Uhr**  
**nach Vereinbarung**



**Montag**  
**15:15–16:15 Uhr**  
**nach Vereinbarung**



**nach Vereinbarung**



**nach Vereinbarung**  
**Raum n03**

## MUN – MODEL UNITED NATIONS

Model United Nations, also known as Model UN or MUN, is an educational simulation in which students can learn about diplomacy, international relations, and the United Nations. At a MUN conference, students work as the representative of a country, organization, or person, and must solve a problem with other delegates from around the world. Join us!

Für Klassenstufen 9 bis 13  
Leitung: Stefanie Unger



*nach Vereinbarung*

## GRAFFITI UND SIEBDRUCK

Graffiti ist aus dem Stadtbild oder aus dem Hip Hop nicht wegzudenken. Die bunten Schriftzüge („Styles“) haben ihren Ursprung in New York und Philadelphia in den 60ern und entwickelten sich über Jahrzehnte immer weiter. Aber Graffiti ist mittlerweile viel mehr als nur sinnlose Sachbeschädigung oder literweise bunte Farbe an den Wänden. Eine komplett eigenständige Kultur ist aus dem Thema entstanden und hat sich zur Kunstform gemausert. Internationale Sprayer wie Blek le Rat, Seen, Banksy, aber auch deutsche Artists wie Daim oder CASE vom Kollektiv Maclaim haben dafür gesorgt, dass das Sprühen heute als Kunst anerkannt ist. Hast du Lust, in das Thema Graffiti einzutauchen, großflächige Styles, Characters oder Street Art an die Wand zu bringen und das Sprayen zu lernen? Dann komm vorbei, schnappt dir eine Dose und wir legen los!

In der kalten Jahreszeit beschäftigt sich unsere AG mit dem Siebdruck. Der Siebdruck ist ein Druckverfahren, bei dem die Druckfarbe mit einer Gummirakel durch ein feinmaschiges Gewebe hindurch auf das zu bedruckende Material gedruckt wird. An denjenigen Stellen des Gewebes, wo dem Druckbild entsprechend keine Farbe gedruckt werden soll, werden die Maschenöffnungen des Gewebes durch eine Schablone farbundurchlässig gemacht.

Für Klassenstufen 7 bis 13  
Leitung: Paul Bornemann

## KERAMIK

Wer gern plastisch mit Ton arbeitet, der ist in der Keramikwerkstatt richtig. Hier lernt ihr verschiedene Techniken und Verfahrensweisen in Verbindung mit dem irdischen Werkstoff Ton kennen. Von der kleinen Tierplastik über einzigartige Gefäße bis hin zur menschlichen Figur ist alles möglich. Alle Kunstwerke werden gebrannt. Vorkenntnisse sind nicht erforderlich, aber auch Fortgeschrittene sind gern gesehen.

Für Klassenstufen 5 bis 13  
Leitung: Luisa Rüttgardt (11b), Rike Zimmermann (11b), Greta Alex (9c)

## ORGEL

Wollt ihr unsere neue Schulorgel spielen lernen? In einer AG als Kleingruppe mit drei bis vier Schülerinnen und Schülern könnt ihr einfache Modelle der Liedbegleitung mit Pedalspiel erlernen. Voraussetzung sind Vorkenntnisse durch Klavierunterricht (mindestens drei Jahre). Die Wäldner-Orgel und Herr von Busch freuen sich auf euch!

Für Klassenstufen 5 bis 13  
Leitung: Jan von Busch



*nach Vereinbarung*  
**15:30–17:00 Uhr**  
*Schulgelände/  
Kunstraum 1211*



*nach Vereinbarung*  
**15:30–17:00 Uhr**  
*Keramikraum*



*nach Vereinbarung*  
**Christophorussaal**

## MUSIC PRODUCTION

Du hast dich schon mal gefragt, wie zur Hölle Dua Lipa oder Harry Styles so groovige Ohrwürmer hinbekommen? Oder wie die Bangertracks von Capital Bra entstehen? Oder vielleicht wie Sam Paganini oder Adam Beyer die Floors der Welt zum Tanzen bringen? Dann ist diese AG genau das Richtige für dich. Du schaust hinter die Kulissen der Künstler:innen und setzt dich fundamental mit der Music Production auseinander. Du durchläufst in dieser AG den kompletten Prozess vom Songwriting über das Einspielen, Arrangements, Sounddesign bis zum Mixing und Mastering. Das Ziel ist die Produktion eines eigenen Songs. Das Genre – ob nun Pop, Rap oder Techno – ist frei wählbar.

Für dieses Projekt sind einige Vorkenntnisse im Bereich Musik erforderlich: Du solltest dich zumindest etwas auskennen mit Harmonielehre (Tonarten, Akkorde) und einem Instrument (Stimme, Gitarre, Klavier, Schlagzeug oder ...).

Du hast Lust auf das Projekt? Dann schreibe mir bitte einen kleinen Motivationstext, was dich an der AG fasziniert und welche Voraussetzungen du mitbringst, per Mail [jan-arne.seep@cjd.de](mailto:jan-arne.seep@cjd.de). Das Angebot ist begrenzt auf maximal fünf Schüler:innen und findet voraussichtlich dienstags ab 15:20 Uhr statt. Veränderungen auf Grundlage der Wünsche der Teilnehmer:innen sind möglich.

Für Klassenstufen 9 bis 13  
Leitung: Jan-Arne Seep

## GESELLSCHAFTSTANZ

Nicht nur die Zeit zum Abitur sinkt von nun an streng monoton, sondern es nähert sich auch der Abiball. Droht bei euch der Eröffnungstanz zu einer Polstelle im Leben zu werden? Oszillieren eure Beine allein bei dem Gedanken an Walzer? Oder wollt ihr eure bereits vorhandenen Tanzkenntnisse auffrischen? Dann freut euch auf einen garantiert mathefreien Tanzkurs bei Herrn Schumacher. Dabei steht der Spaß am Tanzen absolut im Vordergrund. Der Fokus liegt auf Walzer und Discofox. Doch auf Wunsch können auch viele weitere Tänze geübt werden.

Bist du noch nicht überzeugt? Gleich schon. Denn wusstest du schon, dass (1) Tanzen der meistpraktizierte Sport in Deutschland ist, (2) Tanzen ungefähr so viel Kalorien verbrennt wie Badminton, (3) Tanzen die einzige in Deutschland legitime Gesellschaftsform ist, bei der Mann und Frau sich berühren, (4) Tanzen das Demenzrisiko um 70% senkt (Das hilft vielleicht auch im Matheabitur!) und (5) Tanzen in allen Diktaturen der Welt verboten wurde? Da du jetzt sicherlich überzeugt wurdest, melde dich zum fröhlich-entspannten Tanzspektakel an. Die Anmeldung im Paar ist dabei eine hinreichende, aber keine notwendige Bedingung. Männliche Teilnehmer bekommen ein Überraschungsgeschenk. Und wer Herrn Schumacher nicht kennt, der kann gerne bei Frau Tesch nochmal nachfragen ...

Für Klassenstufen 11 bis 13  
Leitung: Harri Schumacher



*nach Vereinbarung*



*ab Januar 2024  
nach Vereinbarung  
ab 15:15 Uhr  
Christophorussaal*

## SCHULE MIT COURAGE

In den letzten Jahren haben wir uns mit unterschiedlichen Themen beschäftigt. Zum Beispiel mit einer Umfrage zum Thema Sexismus und anschließender Debatte um eine Regelung in der Schulordnung, die auch in der Schülerschaft große Resonanz hervorgerufen hat. Bei der Aktion „Deckel gegen Polio“ haben die Jahrgänge 5 bis 7 fast 80.000 Deckel gesammelt, ein echter Erfolg! Auch der Tag gegen Homophobie mit dem Steigenlassen bunter Ballons und dem Verzieren des Schulhofs wird wohl vielen in Erinnerung bleiben. Weitere Projekte drehten sich um Graffiti und Mülltrennung. In diesem Schuljahr wird das Thema Klimaschutz im Vordergrund stehen. Wenn ihr auch Ideen habt, die die Welt verbessern, oder einfach bei uns mitmachen wollt, kommt in unsere AG!

Für Klassenstufen 8 bis 13  
Leitung: Kristin Bartens-Stawenow

## SSD (SCHULSANITÄTSDIENST)

Wer sich für Erste Hilfe interessiert, ist beim Schulsanitätsdienst genau richtig. Bei nachgestellten Unfallszenen lernen wir das, was wir schließlich bei unseren Einsätzen anwenden. Fühlst du dich angesprochen? Dann komm doch vorbei und sei ein Held!

Für Klassenstufen 5 bis 13  
Leitung: Pauline Hübner, Anne Tamm (11d)

## HAUSAUFGABENBETREUUNG

Unsere Schule hat eine bereits existierende Lernbörse, deren Ziel ist es, in Zusammenarbeit mit der Universität Rostock Junior Teacher auszubilden, die ganz gezielt Förderunterricht erteilen können. Trotzdem wird es weiterhin die Hausaufgabenbetreuung durch die 10. und 11. Klassen und die Bibliothekarin Frau Albrecht geben.

Für Klassenstufen 5 bis 13  
Leitung: Daniela Albrecht, 10. und 11. Klassen



*nach Vereinbarung  
ab 15:15 Uhr*



*nach Vereinbarung  
15:15–16:15 Uhr  
Raum 2209*



*Montag bis Donnerstag  
15:15–17:00  
Freitag  
13:45–15:30 Uhr  
Bibliothek*

<i>AG-Bezeichnung</i>	<i>Klassenstufe</i>	<i>Seite</i>
Badminton	5 bis 13	4
Basketball	5 bis 13	5
Bouldern	8 bis 13	4
DELFL	7 bis 13	8
Film	5 bis 13	9
Fitness	10 bis 13	5
Freies Forschen	5 bis 13	7
Gerätturnen	5 bis 13	4
Gesellschaftstanz	11 bis 13	12
Graffiti und Siebdruck	7 bis 13	11
Hausaufgabenbetreuung	5 bis 13	13
Israel	10 bis 13	9
Jugend debattiert	8 bis 13	9
Keramik	5 bis 13	11
Kochen und Backen	5 bis 13	8
MUN – Model United Nations	9 bis 13	10
Music Production	8 bis 13	12
Orgel	5 bis 13	11
Schach	5 bis 13	6
Schule mit Courage	8 bis 13	13
Schreibwerkstatt	5 bis 13	9
Schüler experimentieren	5 bis 13	7
Schülerzeitung 2.0	5 bis 13	8
SSD (Schulsanitätsdienst)	7 bis 13	13
Tischtennis	5 bis 13	4
Ultimate Frisbee	5 bis 13	5
Veranstaltungstechnik	7 bis 13	7
Volleyball	5 bis 10	5
	11 bis 13	5

**CJD Christophorusschule  
Rostock**

Groß Schwaßer Weg 11  
18057 Rostock  
www.cjd-christophorus-  
schule-rostock.de

**Ansprechpartnerin:**  
Sandra Tesch

**Kontakt:**  
Büro: Haus I, Raum 1013  
Telefon: 0381/8071-130  
Mail: sandra.tesch@cjd.de

Wochentag	AG-Bezeichnung	Seite
Montag	Badminton	4
	Film	9
	Freies Forschen	7
	Hausaufgabenbetreuung	13
	Schüler experimentieren	7
Dienstag	DELFI	8
	Hausaufgabenbetreuung	13
	Schüler experimentieren	7
	Schülerzeitung 2.0	8
	Tischtennis	4
Mittwoch	Fitness	5
	Freies Forschen	7
	Hausaufgabenbetreuung	13
	Kochen und Backen	8
	Schreibwerkstatt	9
	Schüler experimentieren	7
	Volleyball	5
Donnerstag	Basketball	5
	Gerätturnen	4
	Hausaufgabenbetreuung	13
Freitag	Hausaufgabenbetreuung	13
	Ultimate Frisbee	5
nach Vereinbarung	Bouldern	4
	Gesellschaftstanz	12
	Graffiti und Siebdruck	11
	Israel	9
	Jugend debattiert	9
	Keramik	11
	MUN – Model United Nations	10
	Music Production	12
	Orgel	11
	Schach	6
	Schule mit Courage	13
	SSD (Schulsanitätsdienst)	13
	Veranstaltungstechnik	7

**CJD Christophorusschule  
Rostock**

Groß Schwaßer Weg 11  
18057 Rostock  
www.cjd-christophorus-  
schule-rostock.de

**Ansprechpartnerin:**  
Sandra Tesch

**Kontakt:**  
Büro: Haus I, Raum 1013  
Telefon: 0381/8071-130  
Mail: sandra.tesch@cjd.de